

MENÜÜ

07. jaanuar – 11. jaanuar

Esmaspäev, 07. jaanuar:

Hommikusöök	Kaerahelbepuder kliidega 🍏, piim (PRIA)
Vitamiiniamps	Koolipuuviljad - õunalõigud 🍏
Lõunasöök	Hapukapsasupp hapukoore ja maitserohelisega 🍏. Kodu rukkileib 🍏. Kohupiimakreem 🍏 moosiga
Oode	Hautatud kartul koorega. Keefir (PRIA)

Teisipäev, 08. jaanuar:

Hommikusöök	Piima-mannasupp 🍏, juustuvõileib 🍏
Vitamiiniamps	Mandariinid 🍏
Lõunasöök	Kurzeme strooganov riisiga, peedisalat õliga 🍏. Rehe teraleib 🍏. Vaarikatarretis 🍏 vahukoorega.
Oode	Kana-oasupp maitserohelisega 🍏. Ruksi leib 🍏.

Kolmapäev, 09. jaanuar:

Hommikusöök	Piima-hirsisupp 🍏, võileib keeduvorstiga
Vitamiiniamps	Koolipuuviljad - pirnilõigud 🍏
Lõunasöök	Ahjulõhe kartulipüreega, kapsasalat maitserohelisega 🍏. Kodupaiga rukkileib 🍏. Karamellkissell moosiga
Oode	Kohupiimasaiake (KV) 🍏 piimaga (PRIA)

Neljapäev, 10. jaanuar:

Hommikusöök	Rukkipuder 🍏 piimaga (PRIA)
Vitamiiniamps	Koolipuuviljad – paprika-, porgandilõigud 🍏
Lõunasöök	Kana-nuudlisupp maitserohelisega 🍏. Kodu rukkileib 🍏. Kakao-hapukoorekreem 🍏
Oode	Kartuli-munasalat 🍏. Leib. Tee sidruniga 🍏

Reede, 07. jaanuar

Hommikusöök	Piima-odrasupp 🍏, sai meega 🍏
Vitamiiniamps	Hurmaalõigud 🍏
Lõunasöök	Sardellid hapukapsaga, keedetud kartul 🍏. Must leib 🍏. Mustsõstra-jogurtimahedik 🍏 (PRIA)
Oode	Omlett, võileib 🍏. Viljakohv piimaga 🍏

🍏 tervislikud toidud
(KV) - kohapeal valmistatud

HEAD ISU!