



Istevõrkpall

Treenerid: Gertrud Alatare

Toimumise aeg: teisipäeviti kell 15.00

Projekti eesmärgiks on juhtida rohkem tähelepanu liikumise olulisusele ning seda just puuetega laste ja noorte seas. Maailmakuulus korvpallur Michael Jordan on öelnud: „Never say never, because limits, like fears, are often just an illusion!“ (Ära iial ütle iial, sest piirid, nagu ka hirm, on tihti illusioon!). See lause on Euroopa istevõrkpalli lööklauseks. Puuetega lastel ja noortel on võimalus läbi selle mängu saada oluliseks lüliks suures organisatsioonis, võtta osa võistlustest ja tunda ennast vajaliku meeskonnaliikmena, ületada piire ja enda hirme.

Istevõrkpall sündis spordialana Hollandis 1950. aastate keskel. Istevõrkpall on tehniline ala, mis tähendab seda, et see sobib kõigile – nii lastele kui täiskasvanutele, nii algajatele kui juba kogenud võrkpalliharrastajatele. Istevõrkpalli eesmärgiks on integreerida erivajadusega noori sportivate noorte seltskonda ja tutvustada seda spordiala laiemalt.

Istevõrkpalli huviringiga saame tagada õpilastele mitmekesiseid võimalusi enesearenduseks läbi spordi ja seeläbi propageerida tervislikke eluviise.

Treeningud toimuvad 1x nädalas, 60 minutit. Moodustatakse võimetekohased grupid. Istevõrkpall on spordiala, mida saavad õpilased edasi mängida ka peale kooli lõpetamist, sellepärast on selle spordialaga tegelemine jätkusuutlik. Istevõrkpall võimaldab esindada Eesti riiki rahvusvahelisel areenil, olla nii aktiivne ühiskonnaliige ja tunda ennast vajalikuna.