

MENÜÜ

03. oktoober – 07. oktoober

Esmaspäev, 03. oktoober:

Hommikusöök	Kaerahelbepuder 🍏 piimaga (PRIA)
Vitamiiniamps	Koolipuuveli: õunalõigud 🍏
Lõunasöök	Läätsesupp (kanaliha) maitserohelisega 🍏 . Jassi seemneleib 🍏 . Piimakissell moosiga
Oode	Kalapulgad, valge kaste, kartulipüree 🍏 , keefir (PRIA)

Teisipäev, 04. oktoober:

Hommikusöök	Piima-mannasupp 🍏 , sai kohupiimaga 🍏
Vitamiiniamps	Melonilõigud 🍏
Lõunasöök	Guljašš (sealiha) tatraga, hiina kapsa salat õliga 🍏 . Kodupaiga rukkileib 🍏 . Mannakreem piimaga (PRIA)
Oode	Kanapelmeenid hapukoorega 🍏 , morss

Kolmapäev, 05. oktoober:

Hommikusöök	Hirsipuder 🍏 piimaga (PRIA)
Vitamiiniamps	Koolipuuveli: pirnilõigud 🍏
Lõunasöök	Kanakints riisiga, porgandisalat 🍏 . Rehe vormileib 🍏 . Kama-kohupiimakreem 🍏
Oode	Juustukook 🍏 kakaoga

Neljapäev, 06. oktoober:

Hommikusöök	Piima-rukkisupp 🍏 , võileib juustuga 🍏
Vitamiiniamps	Mahlajook
Lõunasöök	Kotlet (veise-, seahakkliha), valge kaste, kartulipüree, peedi-õunasalat õliga 🍏 . Tallinna leib 🍏 . Mangojogurt (PRIA)
Oode	Makaronisalat 🍏 . Ruksi leib. Tee sidruniga 🍏

Reede, 07. oktoober:

Hommikusöök	Riisipuder 🍏 , viljakohv piimaga 🍏
Vitamiiniamps	Koolipuuveli: porgandi-, paprikalõigud 🍏
Lõunasöök	Kalasupp hapukoore ja maitserohelisega 🍏 . Ruksi leib 🍏 . Pannkoogid moosiga
Oode	Präänik piimaga (PRIA), banaanilõigud 🍏

🍏 tervislikud toidud

(KV) - kohapeal valmistatud

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

HEAD ISU!