

MENÜÜ

23. jaanuar – 27. jaanuar

Esmaspäev, 23. jaanuar:

Hommikusöök	4-viljapuder 🍏 piimaga (PRIA)
Vitamiiniamps	Koolipuuveli: pirnilõigud 🍏 (PRIA)
Lõunasöök	Läätse-tomatisupp (kanaliha) maitserohelisega 🍏. Kodupaiga rukkileib 🍏. Marjakissell vahukoorega
Oode	Pannkoogid kohupiimaga 🍏, kakao 🍏

Teisipäev, 24. jaanuar:

Hommikusöök	Piima-nuudlisupp 🍏, võileib keeduvorstiga
Vitamiiniamps	Mahlajook
Lõunasöök	Guljašš tatruga, kapsasalat/kaalika-porgandisalat 🍏. Rehe vormileit 🍏. Jogurt kamaga 🍏 (PRIA)
Oode	Kõrvitsapüreesupp maitserohelisega 🍏. Tallinna leib 🍏.

Kolmapäev, 18. jaanuar:

Hommikusöök	Hirsipuder 🍏 piimaga (PRIA)
Vitamiiniamps	Koolipuuveli: õunalõigud 🍏 (PRIA)
Lõunasöök	Kalasupp hapukoore ja maitserohelisega 🍏. Ruksi leib 🍏. Kohupiima-jogurtikreem 🍏 (PRIA)
Oode	Juustusaiake (KV) 🍏, soe marjajook

Neljapäev, 19. jaanuar:

Hommikusöök	Piima-mannasupp 🍏, võileib juustuga 🍏
Vitamiiniamps	Viinamarjad 🍏
Lõunasöök	Bolognese hakklihakaste (veise-, seahakkliha) spagettidega, peedisalat/soolakurgisalat 🍏. Kodu rukkileib 🍏. Marjatarretis 🍏
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir 🍏 (PRIA)

Reede, 20. jaanuar:

Hommikusöök	Keedetud muna 🍏, sai võiga, piim (PRIA)
Vitamiiniamps	Koolipuuveli: redise-, porgandilõigud 🍏 (PRIA)
Lõunasöök	Borš hapukoore ja maitserohelisega 🍏. Jassi seemneleib 🍏. Riisipuder 🍏 moosiga
Oode	"Laisk" pitsa, soe marjajook

🍏 tervislikud toidud

(KV) - kohapeal valmistatud

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

HEAD ISU!