MENÜÜ

01. aprill – 05. aprill

Esmaspäev, 01. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	10-viljapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Lihata läätsesupp, hapukoor, leib. Küpsisetort	200/15/40/120 300/20/50/150
Oode	Ahjukartul viineritega, keefir (PRIA)	120/150 130/180

Teisipäev, 02. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	80
Lõunasöök	Pilaff sealihaga, hiina kapsa salat/porgandisalat, leib.	250/40/40/40 350/50/40/50
Oode	Juurviljasupp kanaga, hapukoor, leib.	200/10/40 250/15/50

Kolmapäev, 03. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima mannasupp, võileib juustuga	200/40
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Hautatud kartul hakklihaga, tomatisalat hapukoorega/ahjujuurviljad, mahlajook	200/40/40/130 300/40/50/150
Oode	Kaneelisaiake, piim (PRIA)	80/200

Neljapäev, 04. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Ahjukala, kaste, kartulipüree, peedisalat/ahjujuurviljad, kamajogurt (PRIA)	65/30/120/30/40/130 80/40/140/40/50/150
Oode	Makaronisalat, leib, maitsevesi	

Reede, 05. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Tatrapuder, piim (PRIA)	120/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	50/40
Lõunasöök	Rassolnik sealihaga, hapukoor, leib. Kohupiimakreem, marjapüree	200/10/40/110/20 300/15/50/130/20
Oode	Piima-riisisupp, ahjuvõileib	200/40

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted
Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!