

MENÜÜ

29. aprill – 03. mai

Esmaspäev, 29. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Läätsesupp (kana), leib. Kohupiimakreem, marjapüree	200/40; 110/20 300/50; 130/30
Oode	Hautatud kartul hakklihaga, porgandisalat, keefir	200/50/150

Teisipäev, 30. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-mannasupp, võileib juustuga	200/150
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Kanakaste, riis, kapsasalat/ õuna-peedisalat. Virsikutarretis, vahukoor	100/100/30/30; 120/15 130/120/40/40; 150/20
Oode	Omlett, leib, piim	120/40/150

Neljapäev, 02. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Peedisupp (sealiha), hapukoor, leib. Müsli, jogurt	200/15/40; 30/150 300/20/50; 40/160
Oode	Juustusaiake, kakao	80/150

Reede, 03. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Ahjukala, kartulipüree, kaalika-porgandisalat/ ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	100/100/40/30/30/120 120/120/40/40/40/150
Oode	Porgandikotlet hapukoorega, maitsevesi	100/20/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!