

MENÜÜ

17. juuni – 21. juuni

Esmaspäev, 17. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Pirn	80
Lõunasöök	Peedisupp (kanaliha), hapukoor, leib. Kohupiimavorm, marjapüree	200/15/40/100/20
Oode	Kartulikotlet sealihaga, keefir	140/150

Teisipäev, 18. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-mannasupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun	80
Lõunasöök	Hautatud kartul sealihaga, kapsasalat, leib. Mannakreem piimaga	200/50/30/120/150
Oode	Omlett, leib, kakao	100/40/150

Kolmapäev, 19. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Porgand, paprika	40/20
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor, leib. Mango-jogurtimahedik	200/15/40/150
Oode	Õunasaiake, piim	100/150

Neljapäev, 20. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Maksastrooganov, makaronid, porgandi- kaalikasalat, leib. Mahlajook	100/100/50/30/150
Oode	Kana-kartulisalat, leib, maitsevesi	120/30/150

Reede, 21. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Hartšo sealihaga, leib. Mahlakissell, vahukoor	200/40/150/15
Oode	Küpsisetort, maitsevesi	100/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted
Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!