

MENÜÜ

25. juuni – 28. juuni

Teisipäev, 25. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim	200/50
Vitamiiniamps	Õun	80
Lõunasöök	Lillkapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Müsli, jogurt	200/15/50/30/150
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir	100/40/150

Kolmapäev, 26. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-odrasupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Pirn	80
Lõunasöök	Kalakaste, riis, kapsasalat, leib. Mahlajook	100/100/50/30/150
Oode	Pannkook, kakao	100/150

Neljapäev, 27. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Porgand, paprika	40/20
Lõunasöök	Frikadellisupp (veise-, seahakkliha), leib. Kohupiimakreem lisandiga	200/50/120
Oode	Kringel, piim	80/200

Reede, 28. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, sai kohupiimaga	200/60
Vitamiiniamps	Apelsin	80
Lõunasöök	Ühepajatoit (kana- ja sealiha), leib. Magus kama	250/40/150
Oode	Tatrapuder, piim	120/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted
Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!