

MENÜÜ

30. september – 04. oktoober

Esmaspäev, 30. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Sardellid, hautatud kapsas, keedetud kartul, leib. Marjajogurt	60/100/100/30/150 90/120/120/40/150
Oode	Kana-nuudlisupp, leib.	200/40

Teisipäev, 01. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Hartšo (sealiha), leib. Mahlajook	200/40/150 300/50/150
Oode	Makaronid juurviljadega, kibuvitsajook	140/150; 200/150

Kolmapäev, 02. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-odrasupp, võileib juustuga	200/60
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Paneeritud tursafilee, koorekaste, kartulipüree, peedisalat, leib. Magus kama (PRIA)	100/100/40/120/150 120/120/50/140/150
Oode	Porgandipirukas, kakao	

Neljapäev, 03. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	80/30
Lõunasöök	Hapukapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Kohupiima-riisivorm, marjapüree	200/15/40/100/20 300/20/50/110/20
Oode	Mulgipuder, värskel kurk, maitsevesi	

Reede, 04. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, sai kohupiimaga	200/60
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Strooganov (sealiha) koorega, riis, kaalika- porgandisalat, leib. Mahlajook	100/80/40/150 120/100/50/150
Oode	Kartuli-kanasalat, leib, maitsevesi	100/30/150; 120/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!