

# MENÜÜ

## 07. oktoober – 11. oktoober

<b>Esmaspäev, 07. oktoober:</b>		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
<b>Vitamiiniamps</b>	Õun (PRIA)	80
<b>Lõunasöök</b>	Seljanka (sea-, kanaliha), hapukoor, leib. Kohupiimakreem, marjapüree	200/15/40/100/20 300/20/50/120/20
<b>Oode</b>	Hautatud juurviljad hakklihaga, hapukoor, maitsevesi	150/15/150 200/20/150

<b>Teisipäev, 08. oktoober:</b>		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Piima-mannasupp, võileib juustuga	200/60
<b>Vitamiiniamps</b>	Apelsin	80
<b>Lõunasöök</b>	Kanakaste, kartulipüree, porgandi-redisesalat, leib. Mango-jogurtimahedik	100/100/50/40/150 120/120/60/50/150
<b>Oode</b>	Kõrvitsapüreesupp, leib.	200/40

<b>Kolmapäev, 09. oktoober:</b>		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Odrapuder, kakao	200/150
<b>Vitamiiniamps</b>	Õun (PRIA)	80
<b>Lõunasöök</b>	Kala-riisisupp, hapukoor, leib. Keefiritarretis, keedis	200/15/40/100/15 300/20/50/130/20
<b>Oode</b>	Lihapirukas, piim (PRIA)	80/150

<b>Neljapäev, 10. oktoober:</b>		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
<b>Vitamiiniamps</b>	Banaan	80
<b>Lõunasöök</b>	Hakklihapallid, punane kaste, makaronid. Hiina kapsa salat, leib. Mahlajook	60/40/100/50/30/150 70/50/120/60/40/150
<b>Oode</b>	Omlett, leib, kibuvitsajook	

<b>Reede, 11. oktoober:</b>		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	4-viljapuder, piim (PRIA)	200/150
<b>Vitamiiniamps</b>	Porgand, paprika (PRIA)	60/30
<b>Lõunasöök</b>	Taimne läätsesupp, leib. Pannkoogid, hapukoor	200/40/50/15 300/50/80/20
<b>Oode</b>	Makra-riisisalat, leib, kibuvitsajook	100/30/150; 130/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

**HEAD ISU!**