

MENÜÜ

28. oktoober – 01. november

Esmaspäev, 28. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA), porgand	60/30
Lõunasöök	Läätsesupp (sealiha), leib. Kohupiimakreem lisandiga	200/50/100/15 300/60/120/20
Oode	Hautatud juurviljad hakklihaga (veise-, seahakliha), hapukoor, maitsevesi	120/15/150; 150/20/150

Teisipäev, 29. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-hirsisupp, võileib juustuga	200/60
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Mulgikapsas (sealiha), keedetud kartul, leib. Mahlajook	120/100/40/150 150/120/50/150
Oode	Kana-nuudlisupp, leib, porgand	200/50/30

Kolmapäev, 30. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA), porgand	60/30
Lõunasöök	Hartšo (kanaliha), leib. Mangojogurt	200/50/150 300/60/150
Oode	Kohupiimasaiake, piim (PRIA)	80/150

Neljapäev, 31. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Lõhevorm (lõhehakliha), kaste, riis, Hiina kapsa salat, leib. Mahlajook	100/30/100/50/40/150 120/50/120/60/50/150
Oode	Munasalat, leib, kibuvitsajook	100/30/150; 120/40/150

Reede, 01. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Valge redis, paprika	40/30
Lõunasöök	Rassolnik (sealiha), hapukoor, leib. Virsikutarretis, vahukoor	200/15/40/150/15 300/20/50/170/20
Oode	Pannkoogid, keedis, kakao	50/15/150; 100/20/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!