

# MENÜÜ

## 04. november – 08. november

<b>Esmaspäev, 04. november:</b>		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
<b>Vitamiiniamps</b>	Õun (PRIA)	80
<b>Lõunasöök</b>	Hapukapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Kohupiimavorm, marjapüree	200/15/40/100/20 300/20/50/120/30
<b>Oode</b>	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir (PRIA)	130/30/150

<b>Teisipäev, 05. november:</b>		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
<b>Vitamiiniamps</b>	Apelsin	80
<b>Lõunasöök</b>	Bolognese hakklihakaste (weise-, seahakkliha), spagetid, värskekapsasalat, leib. Mahlajook	100/100/40/30/150 120/120/50/40/150
<b>Oode</b>	Taimne läätsesupp, leib.	200/40

<b>Kolmapäev, 06. november:</b>		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Piima-odrasupp, võileb sulatatud juustuga	200/60
<b>Vitamiiniamps</b>	Banaan	80
<b>Lõunasöök</b>	Guljašš (sealiha) koorega, tatrapuder, redise- porgandisalat, leib. Leivakreem, vahukoor	100/100/40/30/100/15 120/120/50/40/120/20
<b>Oode</b>	Suhkrusaiake, piim (PRIA)	80/150

<b>Neljapäev, 07. november:</b>		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
<b>Vitamiiniamps</b>	Pirn (PRIA)	80
<b>Lõunasöök</b>	Kalaseljanka, hapukoor, leib. Müsli (sisaldab pähklite osakesi), jogurt	200/15/40/30/150 300/20/50/40/150
<b>Oode</b>	Omlett, leib, kakao	100/40/150

<b>Reede, 08. november:</b>		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/150
<b>Vitamiiniamps</b>	Porgand, paprika (PRIA)	40/30
<b>Lõunasöök</b>	Ahjuviinerid, kartulipüree, kaste, hapukapsasalat, leib. Ahjuõun	60/100/40/50/30/80 90/120/50/60/40/100
<b>Oode</b>	Makaronid juustuga, maitsevesi	120/15/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

**HEAD ISU!**