

MENÜÜ

18. november – 22. november

Esmaspäev, 18. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun	70
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, leib. Jogurtivaht puuviljadega	200/40/150 300/50/150
Oode	Hautatud kapsas hakklihaga (veise-, seahakkliha), Hapukoor, maitsevesi	120/15/150 150/20/150

Teisipäev, 19. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Guljašš (sealiha), kartulipüree, kapsasalat/porgand. leib. Mahlajook	100/100/30/20/30/150 120/120/40/30/40/150
Oode	Banaani-kodujuustukreem, kakao	120/150

Kolmapäev, 20. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, marjapüree suhkruta	200/15
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	40/20
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor, leib. Mangolassi	200/15/40/130 300/20/50/150
Oode	Õunakook, piim (PRIA)	80/150

Neljapäev, 21. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	70
Lõunasöök	Maksastrooganov, makaronid, redise- porgandisalat/peedisalat, leib. Mahlajook	90/100/30/30/30/150 120/120/40/40/40/150
Oode	Kõrvitsapüreesupp, leib ürdivõiga	200/40

Reede, 22. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, leib juustuga	200/60
Vitamiiniamps	Porgand, valge redis	40/20
Lõunasöök	Seljanka (sea-, kanaliha), hapukoor, leib. Puuvilja salat	200/15/40/100 300/20/50/120
Oode	Heeringas hapukoorega, keedetud kartul, maitsevesi	50/120/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!