

MENÜÜ

25. november – 29. november

Esmaspäev, 25. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Hapukapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Müsli, jogurt	200/15/40/30/150 300/20/50/40/150
Oode	Makaronid juustuga, maitsevesi	140/150

Teisipäev, 26. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Tatrapuder, piim (PRIA)	200/50
Vitamiiniamps	Apelsin	80
Lõunasöök	Hakkliha-kartulivorm (sea-, veisehakkliha), valge kaste, kapsasalat/ tomatosalat hapukoorega, leib. Mangotarretis, vahukoor	120/40/30/30/40/130/15 150/50/40/40/50/150/20
Oode	Piima-riisisupp, kuum võileib õunaga	200/50

Kolmapäev, 27. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, kapsas (PRIA)	40/30
Lõunasöök	Peedisupp (sealiha), hapukoor, leib. Kohupiimakreem, keedis	200/15/40/100/20 300/20/50/120/20
Oode	Lihapirukas, kibuvitsajook	80/150

Neljapäev, 28. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-hirsisupp, võileib juustuga	150/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Ahjukala, valge kaste, riis. Hiina kapsa salat/ahjuporgand, leib. Mahlajook	80/40/100/40/20/40/15 100/50/120/50/30/40/ 150
Oode	Kanapelmeenid hapukoorega, keefir (PRIA)	120/20/150

Reede, 29. november:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Kartuli-frikadellisupp (veise-, seahakkliha), leib. Pannkoogid, marjapüree	200/40/50/20 300/50/100/20
Oode	Munapuder juurviljadega. Leib. Maitsevesi	130/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!