

MENÜÜ

02. detsember – 06. detsember

Esmaspäev, 02. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Mandariin, piparkook	80/40
Lõunasöök	Kana-nuudlisupp. Leib. Õuna-müslimais vahukoorega	200/40/120 300/50/140
Oode	Kartuli-munasalat, leib, maitsevesi	120/40/150

Teisipäev, 03. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/50
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Požarski kotlet (sea-, kanahakkliha), valge kaste, tatrapuder, peedisalat, porgandi-redisesalat. Leib. Marjajogurt	100/100/30/30/30/100 120/120/40/40/40/120
Oode	Taimne läätseesupp, leib.	200/50

Kolmapäev, 04. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-odrasupp, võileib juustuga	200/15
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor, leib. Maasika panna cotta	200/15/50/100 300/20/60/120
Oode	Suhkrusaiake, piim (PRIA)	80/150

Neljapäev, 05. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, keedis	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, redis (PRIA)	40/30
Lõunasöök	Strooganov (sealiha), keedetud kartul, jääsalat, ahjuporgand, leib. Mannakreem. Piim(PRIA)	80/100/30/30/40/100 100/120/40/40/50/130
Oode	Omlett, leib, maitsevesi	

Reede, 06. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	40/30
Lõunasöök	Makaronid hakklihaga (veise-, seahakkliha), soolakurgisalat, leib. Mahlajook	200/40/40/150 300/50/50/150
Oode	Kohupiimavorm, kissell	100/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!