

MENÜÜ

06. jaanuar – 10. jaanuar

Esmaspäev, 06. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	40/30
Lõunasöök	Kodune seljanka (sea-, kanaliha), hapukoor, leib. Puuviljasalat	200/15/40/100 300/20/50/120
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, maitsevesi	120/20/150

Teisipäev, 07. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib singiga	200/50
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Maksastrooganov (kanamaks), keedetud kartul, kapsasalat, leib. Kohupiimakreem mangoga	80/100/40/40/100 100/120/50/50/120
Oode	Saia-õunavorm, piim (PRIA)	100/150

Kolmapäev, 08. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Kalasupp riisiga, hapukoor, leib. Marjajogurt (PRIA)	200/15/40/130 300/20/50/150
Oode	Juustukook, kakao	80/150

Neljapäev, 09. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise-, seahakkliha), kaste, makaronid, porgandi-redisesalat, leib. Mahlajook	70/30/100/40/40/150 80/40/120/50/50/150
Oode	Kartuli-munasalat, leib, kibuvitsajook	120/40/150

Reede, 10. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	80
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, leib. Pannkoogid, keedis	200/50/50/15 300/60/50/20
Oode	Heeringas hapukoorega, kartulipüree, keefir (PRIA)	50/120/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!