

MENÜÜ

09. detsember – 13. detsember

Esmaspäev, 09. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn	80
Lõunasöök	Talupojasupp (kanaliha), leib. Kohupiimakreem, marjapüree	200/50/100/20 300/60/120/25
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir	120/30/150

Teisipäev, 10. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Hurmaa	70
Lõunasöök	Hautatud kartul sealihaga, hapukapsasalat, leib. Kamajogurt (PRIA)	200/50/30/150 300/60/40/150
Oode	Pannkoogid lihaga, hapukoor, kibuvitsajook	85/15/150

Kolmapäev, 11. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Porgand, paprika	40/30
Lõunasöök	Seljanka (kana,- sealiha), hapukoor, leib. Virsikutarretis, vahukoor	200/15/50/100/15 300/20/60/120/20
Oode	Kohupiimasaiake, piim (PRIA)	80/150

Neljapäev, 12. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun	80
Lõunasöök	Lõhevorm, valge kaste, riis, Hiina kapsa salat, leib. Mahlajook	80/40/100/50/30/150 100/50/120/60/40/150
Oode	Makaronisalat. Leib.	120/40

Reede, 13. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Borš (sealiha), hapukoor, leib. Ahjuõun	200/15/40/60 300/20/60/100
Oode	Mulgipuder, maitsevesi	130/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!