

MENÜÜ

07. aprill – 11. aprill (Kool)

Esmaspäev, 07. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	40/30
Lõunasöök	Borš (sealiha), hapukoor, leib. Kohupiimakreem, maasikatoormoos	300/20/50/110/20
Oode	Kalapulgad, kaste, keedetud kartul, maitsevesi	60/30/100/150

Teisipäev, 08. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Bolognese hakklihakaste (sea-, veisehakkliha), spagetid, köögiviljad/ahjujuurviljad. Leib. Mahlajook	90/120/40/30/40/150
Oode	Tatrapuder, piim (PRIA)	120/150

Kolmapäev, 09. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviljapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Kanasupp ubadega, leib. Marjajogurt	300/50/150
Oode	Juustusaiake, kakao	90/150

Neljapäev, 10. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Lõhevorm (lõhehakkliha), valge kaste, kartulipüree/riis, köögiviljad/ahjujuurviljad, leib. Mangotarretis, vahukoor.	100/40/60/50/40/40 170/20
Oode	Pannkoogid kohupiimaga, hapukoor, maitsevesi	120/20/150

Reede, 11. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	80
Lõunasöök	Kartuli-frikadellisupp (sea-, veisehakkliha), leib. Müsli, jogurt	300/50/50/150
Oode	Makaronid muna ja juurviljadega, kibuvitsajook	110/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

07. aprill – 11. aprill (Lasteaed)

Esmaspäev, 07. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	40/30
Lõunasöök	Borš (sealiha), hapukoor, leib. Kohupiimakreem, maasikatoormoos	250/40/100/15
Oode	Kalapulgad, kaste, keedetud kartul, maitsevesi	60/30/90/150

Teisipäev, 08. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Bolognese hakklihakaste (sea-, veisehakkliha), spagetid, köögiviljad. Leib. Mahlajook	80/90/50/40/150
Oode	Tatrapuder, piim (PRIA)	100/150

Kolmapäev, 09. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Kanasupp ubadega, leib. Marjajogurt	250/50/140
Oode	Juustusaiake, kakao	80/150

Neljäpäev, 10. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Lõhevorm (lõhehakkliha), valge kaste, riis, köögiviljad, leib. Mangotarretis, vahukoor.	90/40/90/50/40 150/15
Oode	Pannkoogid kohupiimaga, hapukoor, maitsevesi	120/15/150

Reede, 11. aprill:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	80
Lõunasöök	Kartuli-frikadellisupp (sea-, veisehakkliha), leib. Müsli, jogurt	250/40/40/150
Oode	Makaronid muna ja juurviljadega, kibuvitsajook	100/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!