

## MENÜÜ

### 21. aprill – 25. aprill (Kool)

|                               |                                                       |            |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|
| <b>Esmaspäev, 21. aprill:</b> |                                                       | Kogus, g   |
| <b>Hommikusöök</b>            | Kaerahelbepuder, piim (PRIA)                          | 200/150    |
| <b>Vitamiiniamps</b>          | Melon                                                 | 70         |
| <b>Lõunasöök</b>              | Talupojasupp (kanaliha), leib.<br>Ahjuõun             | 300/60/100 |
| <b>Oode</b>                   | Heeringas hapukoorega, keedetud kartul, keefir (PRIA) | 50/120/150 |

|                               |                                                                                                                |                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Teisipäev, 22. aprill:</b> |                                                                                                                | Kogus, g               |
| <b>Hommikusöök</b>            | Odrapuder, piim (PRIA)                                                                                         | 200/150                |
| <b>Vitamiiniamps</b>          | Õun (PRIA)                                                                                                     | 70                     |
| <b>Lõunasöök</b>              | Kartuli-hakklihavorm (veise-, seahakkliha), kaste, kapsasalat/köögiviljad/ahjujuurviljad. leib.<br>Marjajogurt | 220/50/50/20/30/30/150 |
| <b>Oode</b>                   | Kõrvitsapüreesupp, leib                                                                                        | 200/50                 |

|                               |                                                          |                  |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Kolmapäev, 23. aprill:</b> |                                                          | Kogus, g         |
| <b>Hommikusöök</b>            | Mannapuder, piim (PRIA)                                  | 200/150          |
| <b>Vitamiiniamps</b>          | Pirn (PRIA)                                              | 70               |
| <b>Lõunasöök</b>              | Borš (sealiha), hapukoor, leib.<br>Kohupiimavorm ,keedis | 300/20/50/100/20 |
| <b>Oode</b>                   | Juustukook, kakao                                        | 100/150          |

|                               |                                                                                       |                           |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Neljäpäev, 24. aprill:</b> |                                                                                       | Kogus, g                  |
| <b>Hommikusöök</b>            | Piima-nuudlisupp, sai kohupiimaga                                                     | 200/50                    |
| <b>Vitamiiniamps</b>          | Apelsin                                                                               | 70                        |
| <b>Lõunasöök</b>              | Kalakaste, keedetud riis/kartulipüree, köögiviljad/ahjujuurviljad, leib.<br>Mahlajook | 100/50/50/60/20/30/40/150 |
| <b>Oode</b>                   | Omlett, värsk kurk, leib, kibuvitsajook                                               | 120/30/50/150             |

|                           |                                                       |               |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Reede, 25. aprill:</b> |                                                       | Kogus, g      |
| <b>Hommikusöök</b>        | Rukkipuder, piim (PRIA)                               | 200/150       |
| <b>Vitamiiniamps</b>      | Porgand, paprika (PRIA)                               | 50/30         |
| <b>Lõunasöök</b>          | Hernesupp (sealiha), leib.<br>Keefiritarretis, keedis | 300/50/130/20 |
| <b>Oode</b>               | Makaronid juustuga, maitsevesi                        | 110/20/150    |

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

### 21. aprill – 25. aprill (Lasteaed)

**HEAD ISU!**

## MENÜÜ

|                               |                                                       |            |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|
| <b>Esmaspäev, 21. aprill:</b> |                                                       | Kogus, g   |
| <b>Hommikusöök</b>            | Kaerahelbepuder, piim (PRIA)                          | 200/150    |
| <b>Vitamiiniamps</b>          | Melon                                                 | 70         |
| <b>Lõunasöök</b>              | Talupojasupp (kanaliha), leib.<br>Ahjuõun             | 200/40/80  |
| <b>Oode</b>                   | Heeringas hapukoorega, keedetud kartul, keefir (PRIA) | 50/100/150 |

|                               |                                                                                     |                  |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Teisipäev, 22. aprill:</b> |                                                                                     | Kogus, g         |
| <b>Hommikusöök</b>            | Odrapuder, piim (PRIA)                                                              | 200/150          |
| <b>Vitamiiniamps</b>          | Õun (PRIA)                                                                          | 70               |
| <b>Lõunasöök</b>              | Kartuli-hakklihavorm (veise-, seahakkliha), kaste, kapsasalat, leib.<br>Marjajogurt | 200/40/50/40/150 |
| <b>Oode</b>                   | Kõrvitsapüreesupp, leib                                                             | 200/50           |

|                               |                                                          |                  |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Kolmapäev, 23. aprill:</b> |                                                          | Kogus, g         |
| <b>Hommikusöök</b>            | Mannapuder, piim (PRIA)                                  | 200/150          |
| <b>Vitamiiniamps</b>          | Pirn (PRIA)                                              | 70               |
| <b>Lõunasöök</b>              | Borš (sealiha), hapukoor, leib.<br>Kohupiimavorm ,keedis | 200/15/50/100/15 |
| <b>Oode</b>                   | Juustukook, kakao                                        | 80/150           |

|                               |                                                              |                  |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Neljapäev, 24. aprill:</b> |                                                              | Kogus, g         |
| <b>Hommikusöök</b>            | Piima-nuudlisupp, sai kohupiimaga                            | 200/50           |
| <b>Vitamiiniamps</b>          | Apelsin                                                      | 70               |
| <b>Lõunasöök</b>              | Kalakaste, keedetud riis, ahjujuurviljad, leib.<br>Mahlajook | 100/90/50/40/150 |
| <b>Oode</b>                   | Omlett, värsk kurk, leib, kibuvitsajook                      | 100/30/40/150    |

|                           |                                                       |               |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Reede, 25. aprill:</b> |                                                       | Kogus, g      |
| <b>Hommikusöök</b>        | Rukkipuder, piim (PRIA)                               | 200/150       |
| <b>Vitamiiniamps</b>      | Porgand, paprika (PRIA)                               | 50/30         |
| <b>Lõunasöök</b>          | Hernesupp (sealiha), leib.<br>Keefiritarretis, keedis | 200/50/120/15 |
| <b>Oode</b>               | Makaronid juustuga, maitsevesi                        | 100/15/150    |

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

**HEAD ISU!**