

MENÜÜ

16. juuni – 20. juuni

Esmaspäev, 16. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Maisihelbed, piim (PRIA)	40/150
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Frikadellisupp, leib. Mannapuder, keedis	250/50/200/15
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, maitsevesi	120/30/150

Teisipäev, 17. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/510
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Kalavorm, kaste, kartulipüree, peedisalat, leib. Mahlajook	90/30/100/50/40/150
Oode	Kohupiimapanankoogid, hapukoor, maitsevesi	60/15/150

Kolmapäev, 18. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, marjapüree	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Juurviljasupp (sealiha), hapukoor, leib. Kohupiimakreem	250/15/50/100
Oode	Suhkrusaiake, piim (PRIA)	80/150

Neljapäev, 19. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, heeringavõileib	200/50
Vitamiiniamps	Apelsin	70
Lõunasöök	Hautatud kartul sealihaga, hiina kapsa salat, leib Mahlajook	250/60/40/150
Oode	Omlett singiga, leib, maitsevesi	100/40/150

Reede, 20. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	50/20
Lõunasöök	Kodune seljanka (sea-, kanaliha), hapukoor, leib. Müsli, jogurt	250/15/50/40/150
Oode	Makaronid juustuga, kakao	100/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!