

MENÜÜ

25. juuni – 30. juuni

Kolmapäev, 25. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Värskekapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Pannkoogid, marjapüree	250/15/50/70/15
Oode	Kalapulgad, kaste, keedetud kartul, maitsevesi	60/20/90/150

Neljapäev, 26. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-rukkisupp, leib merevaiguga	200/50
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Hakklihakotlet, kaste, kartulipüree, kapsasalat, leib. Marjajogurt	90/30/100/50/40/150
Oode	Juustusaiake, piim (PRIA)	80/150

Reede, 27. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	50/20
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor, leib. Kohupiima-jogurtikreem	250/15/50/120
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir (PRIA)	100/15/150

Esmaspäev, 30. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-hirsisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Maasikad	50
Lõunasöök	Makaronid hakklihaga, tomatisalat, leib. Mahlajook	150/50/40/150
Oode	Tatrapuder, piim (PRIA), banaan	100/150/50

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!