

MENÜÜ

01. detsember – 05. detsember (Lasteaed)

Esmaspäev, 01. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Mandariin	60
Lõunasöök	Hapukapsasupp (sealiha), hapukoor, leib. Magus kama (PRIA)	250/15/50/150
Oode	Makrasalat, leib, kibuvitsajook	100/40/150

Teisipäev, 02. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-rukkisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	60
Lõunasöök	Hakklihakaste (veise-, seahakkliha), makaronid, toorsalat, leib. Mahlajook	100/100/40/30/150
Oode	Tatrapuder, piim (PRIA), banaan	120/150/50

Kolmapäev, 03. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Melon	60
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, leib. Kohupiimakreem, kissell	250/50/100/150
Oode	Viineripirukas, piim (PRIA)	80/150

Neljapäev, 04. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Kalakaste, keedetud kartul, leib, toorsalat. Mahlajook	100/100/40/50/150
Oode	Kana-kartulisupp, leib	200/50

Reede, 05. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	40/20
Lõunasöök	Peedi-oasupp (sealiha), hapukoor, leib. Marjatarretis, vahukoor	250/15/50/120/15
Oode	Kanapelmeenid, hapukoor, maitsevesi	120/20/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruga

HEAD ISU!

MENÜÜ

01. detsember – 05. detsember (Kool)

Esmaspäev, 01. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Mandariin	70
Lõunasöök	Hapukapsasupp (sealiha), hapukoor, leib. Magus kama (PRIA)	300/20/60/150
Oode	Makrasalat, leib, kibuvitsajook	120/50/150

Teisipäev, 02. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-rukkisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Hakklihakaste (veise-, seahakkliha), makaronid, toorsalat/ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	120/120/50/30/40/150
Oode	Tatrapuder, piim (PRIA), banaan	120/150/60

Kolmapäev, 03. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, leib. Kohupiimakreem, kissell	300/50/110/150
Oode	Viineripirukas, piim (PRIA)	80/150

Neljapäev, 04. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Kalakaste, keedetud kartul, leib, toorsalat/ahjujuurviljad. Mahlajook	120/120/40/50/30/150
Oode	Kana-kartulisupp, leib	300/50

Reede, 05. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	50/20
Lõunasöök	Peedi-oasupp (sealiha), hapukoor, leib. Marjatarretis, vahukoor	300/20/50/150/20
Oode	Kanapelmeenid, hapukoor, maitsevesi	140/20/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruga

HEAD ISU!