

MENÜÜ

08. detsember – 12. detsember (Lasteaed)

Esmaspäev, 08. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Mandariin	60
Lõunasöök	Kartuli-frikadellisupp (veise-, sealiha), leib. Kohupiimavorm, keedis	250/50/100/15
Oode	Makaronid juustuga, kibuvitsajook	100/15/150

Teisipäev, 09. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/510
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	60
Lõunasöök	Pilaff sealihaga, peedisalat, leib. Mahlajook	200/50/40/150
Oode	Kõrvitsapüreesupp, kuivikud	180/40

Kolmapäev, 10. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Soe võileib singi ja juustuga, kakao	80/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	60
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor, leib. Riisipuder, kissell	250/15/50/150/150
Oode	Porgandikarask, piim (PRIA)	80/150

Neljapäev, 11. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	70
Lõunasöök	Maksastrooganov (kanamaks), kartulipüree, toorsalat, leib. Mahlajook	100/100/40/50/150
Oode	Omlett, leib, kibuvitsajook	100/40/150

Reede, 12. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	40/20
Lõunasöök	Lillkapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Pannkoogid, keedis	250/15/50/50/15
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir (PRIA)	110/20/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruga

HEAD ISU!

MENÜÜ

08. detsember – 12. detsember (Kool)

Esmaspäev, 08. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Mandariin	70
Lõunasöök	Kartuli-frikadellisupp (veise-, sealiha), leib. Kohupiimavorm, keedis	300/60/120/20
Oode	Makaronid juustuga, kibuvitsajook	130/20/150

Teisipäev, 09. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Pilaff sealihaga, peedisalat, leib. Mahlajook	300/50/40/30/150
Oode	Kõrvitsapüreesupp, kuivikud	200/50

Kolmapäev, 10. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Soe võileib singi ja juustuga, kakao	80/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor, leib. Riisipuder, kissell	300/20/60/150/150
Oode	Porgandikarask, piim (PRIA)	100/150

Neljapäev, 11. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	70
Lõunasöök	Maksastrooganov (kanamaks), kartulipüree, toorsalat, leib. Mahlajook	100/120/50/30/50/150
Oode	Omlett, leib, kibuvitsajook	130/50/150

Reede, 12. detsember:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	50/30
Lõunasöök	Lillkapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Pannkoogid, keedis	300/20/50/50/15
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir (PRIA)	130/20/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruga

HEAD ISU!