

MENÜÜ

19. jaanuar– 23. jaanuar (Lasteaed)

Esmaspäev, 19. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn	60
Lõunasöök	Hapukapsasupp (sealiha), hapukoor, leib. Mangolassi	250/15/50/150
Oode	Makaronid, viinerid, maitsevesi	120/60/150

Teisipäev, 20. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun	60
Lõunasöök	Guljašš (sealiha), riis, toorsalat, leib. Mahlajook	100/100/50/30/150
Oode	Kartuli-munasalat, leib, kibuvitsajook	110/40/150

Kolmapäev, 21. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Melon	60
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, hapukoor, leib. Kohupiimakreem	250/15/50/100
Oode	Porgandipirukas, piim (PRIA)	90/150

Neljapäev, 22. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	60
Lõunasöök	Paneeritud tursk, keedetud kartul, valge kaste, toorsalat, leib. Mahlajook	50/110/30/50/40/150
Oode	Tatrapuder, piim (PRIA), banaan	130/150/50

Reede, 23. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	40/20
Lõunasöök	Pelmeenisupp, leib. Ahjuõun	250/40/80
Oode	Ahjukartulid, hapukoorekaste, keefir (PRIA)	100/20/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta

HEAD ISU!

MENÜÜ

19. jaanuar– 23. jaanuar (Kool)

Esmaspäev, 19. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Hapukapsasupp (sealiha), hapukoor, leib. Mangolassi	300/20/50/150
Oode	Makaronid, viinerid, maitsevesi	130/90/150

Teisipäev, 20. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun	70
Lõunasöök	Guljašš (sealiha), riis, toorsalat/ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	110/120/50/40/40/150
Oode	Kartuli-munasalat, leib, kibuvitsajook	120/50/150

Kolmapäev, 21. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, hapukoor, leib. Kohupiimakreem	300/20/50/120
Oode	Porgandipirukas, piim (PRIA)	90/150

Neljapäev, 22. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Paneeritud tursk, keedetud kartul, valge kaste, toorsalat/ ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	60/120/40/50/40/40/150
Oode	Tatrapuder, piim (PRIA), banaan	130/150/60

Reede, 23. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	50/30
Lõunasöök	Pelmeenisupp, leib. Ahjuõun	300/50/100
Oode	Ahjukartulid, hapukoorekaste, keefir (PRIA)	120/30/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta

HEAD ISU!