

MENÜÜ

26. jaanuar– 30. jaanuar (Lasteaed)

Esmaspäev, 26. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun	60
Lõunasöök	Kana-klimbisupp, leib. Marjajogurt	250/50/150
Oode	Praevorst, juurviljapüree, keefir (PRIA)	40/120/150

Teisipäev, 27. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Apelsin	60
Lõunasöök	Hautatud hapukapsas sealihaga, keedetud kartul, leib. Mahlajook	150/100/40/150
Oode	Omlett, leib võiga, kibuvitsajook	100/40/150

Kolmapäev, 28. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, kakao	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	40/30
Lõunasöök	Kalaspupp, hapukoor, leib. Kohupiimavorm, keedis	250/15/50/100/15
Oode	Lihapirukas, piim (PRIA)	90/150

Neljapäev, 29. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn	60
Lõunasöök	Bolognese hakklihakaste (veise-, seahakkliha), spagetid, peedisalat, leib. Mahlajook	100/100/50/40/150
Oode	Kõrvitsapüreesupp krutoonidega	200/30

Reede, 30. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	60
Lõunasöök	Kodune seljanka (sea-, kanaliha), hapukoor, leib. Mahlakissell, vahukoor	250/15/50/150/15
Oode	Pannkoogid moosiga, maitsevesi	50/15/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta

HEAD ISU!

MENÜÜ

26. jaanuar– 30. jaanuar (Kool)

Esmaspäev, 26. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun	70
Lõunasöök	Kana-klimbisupp, leib. Marjajogurt	300/60/150
Oode	Praevorst, juurviljapüree, keefir (PRIA)	50/130/150

Teisipäev, 27. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Apelsin	70
Lõunasöök	Hautatud hapukapsas sealihaga, keedetud kartul, leib. Mahlajook	150/120/50/150
Oode	Omlett, leib võiga, kibuvitsajook	120/40/150

Kolmapäev, 28. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, kakao	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	50/30
Lõunasöök	Kalaspupp, hapukoor, leib. Kohupiimavorm, keedis	300/20/60/120/20
Oode	Lihapirukas, piim (PRIA)	90/150

Neljapäev, 29. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Bolognese hakklihakaste (veise-, seahakkliha), spagetid, peedisalat, leib. Mahlajook	110/120/50/50/150
Oode	Kõrvitsapüreesupp krutoonidega	250/40

Reede, 30. jaanuar:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Kodune seljanka (sea-, kanaliha), hapukoor, leib. Mahlakissell, vahukoor	300/20/60/150/20
Oode	Pannkoogid moosiga, maitsevesi	100/20/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta

HEAD ISU!