

MENÜÜ

02. veebruar– 06. veebruar (Lasteaed)

Esmaspäev, 02. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Makaronid juustuga, piim (PRIA)	120/15/150
Vitamiiniamps	Pirn	60
Lõunasöök	Borš sealihaga, hapukoor, leib. Riisipuder, toormoos	250/15/50/180/15
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir (PRIA)	120/20/150

Teisipäev, 03. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	60
Lõunasöök	Ahjukana, valge kaste, kartulipüree, toorsalat, leib. Mahlajook	80/40/100/40/40/150
Oode	Lillkapsa-hakklihavorm, hapukoor, kibuvitsajook	120/20/150

Kolmapäev, 04. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, kakao	200/150
Vitamiiniamps	Melon	60
Lõunasöök	Kana-nuudlisupp, leib. Kohupiimakreem	250/50/100
Oode	Juustukook, piim (PRIA)	90/150

Neljapäev, 05. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	60
Lõunasöök	Kalakaste, riis, peedisalat, leib. Mahlajook	100/100/50/40/150
Oode	Talupojasupp (kanaliha), leib	250/40

Reede, 06. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuvõidega	200/50
Vitamiiniamps	Kaalikas, paprika (PRIA)	30/30
Lõunasöök	Hautatud kartul sealihaga, hapukapsasalat, leib. Maasikajogurt	250/50/40/150
Oode	Mannakreem, piim (PRIA), banaan	120/150/60

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta

HEAD ISU!

MENÜÜ

02. veebruar– 06. veebruar (Kool)

Esmaspäev, 02. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Makaronid juustuga, piim (PRIA)	150/20/150
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Borš sealihaga, hapukoor, leib. Riisipuder, toormoos	300/20/50/200/20
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir (PRIA)	130/40/150

Teisipäev, 03. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Ahjukana, valge kaste, kartulipüree, toorsalat/ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	100/50/120/50/40/150
Oode	Lillkapsa-hakklihavorm, hapukoor, kibuvitsajook	140/20/150

Kolmapäev, 04. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, kakao	200/150
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Kana-nuudlisupp, leib. Kohupiimakreem	300/50/120
Oode	Juustukook, piim (PRIA)	90/150

Neljäpäev, 05. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Kalakaste, riis, peedisalat/ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	120/120/50/40/40/150
Oode	Talupojasupp (kanaliha), leib	250/50

Reede, 06. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuvõidega	200/50
Vitamiiniamps	Kaalikas, paprika (PRIA)	40/30
Lõunasöök	Hautatud kartul sealihaga, hapukapsasalat, leib. Maasikajogurt	220/50/40/150
Oode	Mannakreem, piim (PRIA), banaan	130/150/70

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta

HEAD ISU!