

MENÜÜ

16. veebruar– 20. veebruar (Lasteaed)

Esmaspäev, 16. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	60
Lõunasöök	Mulgikapsad (sealiha), keedetud kartul. Leib. Mahlajook	120/100/40/150
Oode	Makaronid juustuga, kibuvitsajook	100/15/150

Teisipäev, 17. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Hernesupp (sealiha), leib. Vastlakukkel, kibuvitsajook	250/50/90/150
Oode	Müsli, jogurt, banaan	40/150/40

Kolmapäev, 18. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	50/30
Lõunasöök	Kalasupp riisiga, hapukoor. Leib. Kohupiimatort	250/15/40/100
Oode	Omlett, leib, kibuvitsajook	100/40/150

Neljapäev, 19. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise-, seahakkliha), punane kaste, tatrapuder, toorsalat/ ahjujuurviljad. Leib. Mahlajook	80/50/120/50/40/40/150
Oode	Mannakreem, piim (PRIA), kaeraküpsis	120/150/30

Reede, 20. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Guljašš (sealiha), kartulipüree, toorsalat. Leib. Mangolassi	110/120/50/150
Oode	Soe võileib, kakao	70/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta

HEAD ISU!

MENÜÜ

16. veebruar– 20. veebruar (Kool)

Esmaspäev, 16. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	60
Lõunasöök	Mulgikapsad (sealiha), keedetud kartul. Leib. Mahlajook	150/120/50/120
Oode	Makaronid juustuga, kibuvitsajook	120/20/150

Teisipäev, 17. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Hernesupp (sealiha), leib. Vastlakukkel, kibuvitsajook	350/50/100/150
Oode	Müsli, jogurt, banaan	40/150/60

Kolmapäev, 18. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	50/30
Lõunasöök	Kalasupp riisiga, hapukoor. Leib. Kohupiimatort	350/20/50/120
Oode	Omlett, leib, kibuvitsajook	90/150

Neljapäev, 19. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviljapuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise-, seahakkliha), punane kaste, tatrapuder, toorsalat/ ahjujuurviljad. Leib. Mahlajook	90/50/130/50/40/40/150
Oode	Mannakreem, piim (PRIA), kaeraküpsis	120/150/50

Reede, 20. veebruar:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Guljašš (sealiha), kartulipüree, toorsalat. Leib. Mangolassi	110/130/50/30/40/150
Oode	Soe võileib, kakao	70/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

HEAD ISU!