

MENÜÜ

09. märts – 13. märts (Kool)

Esmaspäev, 09. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Kartuli-frikadellisupp (veise- seahakkliha), leib. Kohupiimakreem lisandiga	350/60/120
Oode	Hautatud juurviljad kanaga, maitsevesi	200/150

Teisipäev, 10. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Pilaff sealihaga, peedisalat/ ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	350/50/30/50/150
Oode	Kana-nuudlisupp, leib	250/50

Kolmapäev, 11. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Borš (sealiha), hapukoor, leib. Magus kama	350/20/50/150
Oode	Kringel, piim (PRIA)	90/150

Neljapäev, 12. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-hirsisupp, võileib munaga	200/50
Vitamiiniamps	Õun	70
Lõunasöök	Kanakaste, kartulipüree, soolakurgisalat/ ahjujuurviljad, leib. Maasikatarretis, vahukoor	100/100/50/20/40/ 150/20
Oode	Tatrapuder, piim (PRIA)	130/150

Reede, 13. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, valge redis	40/30
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor, leib. Mangojogurt	350/20/50/150
Oode	Kõrvitsapannkoogid, keedis, kibuvitsajook	120/20/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

09. märts – 13. märts (Lasteaed)

Esmaspäev, 09. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Kartuli-frikadellisupp (veise- seahakkliha), leib. Kohupiimakreem lisandiga	250/50/110
Oode	Hautatud juurviljad kanaga, maitsevesi	150/150

Teisipäev, 10. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Pilaff sealihaga, peedisalat, leib. Mahlajook	250/50/40/150
Oode	Kana-nuudlisupp, leib	200/50

Kolmapäev, 11. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Borš (sealiha), hapukoor, leib. Magus kama	250/15/50/150
Oode	Kringel, piim (PRIA)	80/150

Neljapäev, 12. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-hirsisupp, võileib munaga	200/50
Vitamiiniamps	Õun	70
Lõunasöök	Kanakaste, kartulipüree, soolakurgisalat, leib. Maasikatarretis, vahukoor	90/100/40/30/130/15
Oode	Tatrapuder, piim (PRIA)	120/150

Reede, 13. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, valge redis	40/30
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor, leib. Mangojogurt	250/15/50/150
Oode	Kõrvitsapannkoogid, keedis, kibuvitsajook	100/15/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!