

MENÜÜ

16. märts – 20. märts (Kool)

Esmaspäev, 16. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Lillkapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Pannkoogid, keedis	350/20/60/50/20
Oode	Kalapulgad, tartarkaste, kartulipüree, vesi	60/30/100

Teisipäev, 17. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise-, seahakkliha), punane kaste, tatar/odrakuubid, juurviljad, leib. Mahlajook	100/40/50/50/40/40/150
Oode	Kartuli-munasalat, leib, soe marjajook	120/50/150

Kolmapäev, 18. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	4-viljapuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Porgand, paprika	50/40
Lõunasöök	Talupojasupp (sealiha), leib. Kakao kohupiimakreem	350/60/120
Oode	Juustusaiake, piim	90/150

Neljapäev, 19. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	80
Lõunasöök	Kalakaste, keedetud kartul/riis, juurviljad, leib. Mahlajook	100/50/50/40/40/150
Oode	Kõrvitsapüreesupp, kuivikud	200/50

Reede, 20. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, leib. Marjajogurt	350/60/150
Oode	Makaronid hakklihaga, porgand, kibuvitsajook	150/50/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

16. märts – 20. märts (Lasteaed)

Esmaspäev, 16. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Lillkapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Pannkoogid, keedis	250/15/50/50/15
Oode	Kalapulgad, tartarkaste, kartulipüree, vesi	60/30/80

Teisipäev, 17. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise-, seahakkliha), punane kaste, tatar, juurviljad, leib. Mahlajook	80/30/100/40/40/150
Oode	Kartuli-munasalat, leib, soe marjajook	100/40/150

Kolmapäev, 18. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	4-viljapuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Porgand, paprika	50/40
Lõunasöök	Talupojasupp (sealiha), leib. Kakao kohupiimakreem	250/50/110
Oode	Juustusaiake, piim	90/150

Neljapäev, 19. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	70
Lõunasöök	Kalakaste, keedetud kartul, juurviljad, leib. Mahlajook	90/100/40/40/150
Oode	Kõrvitsapüreesupp, kuivikud	180/40

Reede, 20. märts:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, leib. Marjajogurt	250/50/150
Oode	Makaronid hakklihaga, porgand, kibuvitsajook	130/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!