

MENÜÜ

11. mai– 15. mai (Kool)

Esmaspäev, 11. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Hernesupp (sealiha), leib. Jogurt	350/50/150
Oode	Hautatud kartul hakklihaga, soolakurk, maitsevesi	160/30/150

Teisipäev, 12. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Õun	80
Lõunasöök	Strooganov (sealiha), tatar/makaronid, kapsa-porgandisalat, ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	100/50/50/50/40/50/150
Oode	Kohupiima-küpsisetort, morss	130/150

Kolmapäev, 13. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Porgand, paprika	40/30
Lõunasöök	Värskekapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Kohupiimakreem lisandiga	350/20/50/120
Oode	Juustukook, piim	90/150

Neljapäev, 14. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-mannasupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Kalafilee munaga, keedetud kartul/riis, tomatisalat, ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	120/50/60/50/30/50/150
Oode	Saia-õunavorm, piim (PRIA)	100/150

Reede, 15. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	100
Lõunasöök	Seljanka (sea, canaliha), hapukoor, leib. Marjakissell, vahukoor	350/20/50/180/20
Oode	Kartulisalat, leib, kibuvitsajook	120/50/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

11. mai – 15. mai (Lasteaed)

Esmaspäev, 11. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Hernesupp (sealiha), leib. Jogurt	250/50/150
Oode	Hautatud kartul hakklihaga, soolakurk, maitsevesi	150/40/150

Teisipäev, 12. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Õun	70
Lõunasöök	Strooganov (sealiha), tatar, kapsa-porgandisalat, leib. Mahlajook	90/100/50/40/150
Oode	Kohupiima-küpsisetort, morss	100/150

Kolmapäev, 13. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Porgand, paprika	40/20
Lõunasöök	Värskekapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Kohupiimakreem lisandiga	250/20/50/110
Oode	Juustukook, piim	80/150

Neljapäev, 14. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-mannasupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Kalafilee munaga, keedetud kartul, tomatisalat, leib. Mahlajook	100/100/50/40/150
Oode	Saia-õunavorm, piim	100/150

Reede, 15. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Seljanka (sea, canaliha), hapukoor, leib. Marjakissell, vahukoor	250/15/50/150/15
Oode	Kartulisalat, leib, kibuvitsajook	110/50/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!