

MENÜÜ

18. mai– 22. mai (Kool)

Esmaspäev, 18. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Makaronid hakklihaga, toorsalat/ahjujuurviljad, leib. Jogurt	300/50/30/50/150
Oode	Kana-kartulisupp, leib	300/50

Teisipäev, 19. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Oasupp (sealiha), leib. Kohupiimakreem lisandiga	350/50/130
Oode	Suhkrusaiake, piim	90/150

Kolmapäev, 20. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Pirn	80
Lõunasöök	Maksastrooganov, kartulipüree, leib, toorsalat/ahjujuurviljad. Keefiritarretis, keedis	120/130/50/50/30/150/20
Oode	Makra-riisisalat, leib, kibuvitsajook	130/50/150

Neljapäev, 21. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Paprika, porgand	40/50
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor, leib. Purukook õuntega, morss	350/20/50/100/150
Oode	Hautatud kartul sealihaga, soolakurk, maitsevesi	200/30/150

Reede, 22. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Ahjukana juustuga, kaste, riis, toorsalat/ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	100/40/120/50/30/50 150
Oode	Tatrapuder, piim	120/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

18. mai– 22. mai (Lasteaed)

Esmaspäev, 18. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Makaronid hakklhaga, toorsalat, leib. Jogurt	250/50/30/150
Oode	Kana-kartulisupp, leib	250/50

Teisipäev, 19. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Oasupp (sealiha), leib. Kohupiimakreem lisandiga	250/15/50/120
Oode	Suhkrusaiake, piim	80/150

Kolmapäev, 20. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Maksastrooganov, kartulipüree, leib, toorsalat. Keefiritarretis, keedis	100/100/40/120/15
Oode	Makra-riisivalat, leib, kibuvitsajook	100/50/150

Neljapäev, 21. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Paprika, porgand	40/30
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor, leib. Purukook õuntega, morss	250/15/50/100/150
Oode	Hautatud kartul sealihaga, soolakurk, maitsevesi	180/20/150

Reede, 22. mai:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Kanahautis juurviljadega, riis, toorsalat, leib. Mahlajook	100/100/50/40/150
Oode	Tatrapuder, piim	120/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlaajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!