

MENÜÜ

01. juuni – 05. juuni (Kool)

Esmaspäev, 01. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Värskekapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Vanillijäätis	350/20/60/120
Oode	Viinerid, kartulipüree, toorsalat, maitsevesi	90/120/50/150

Teisipäev, 02. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise-, seahakkliha), makaronid/tatar, peedisalat/ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	100/60/50/50/30/50/150
Oode	Kartuli-singisalat, leib, kibuvitsajook	130/50/150

Kolmapäev, 03. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, maasikas suhkruga	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika	40/30
Lõunasöök	Hartšo (veiseliha), leib. Piimakissell, keedis	350/50/150/20
Oode	Lihapirukas, piim	90/150

Neljapäev, 04. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Ahjukala munaga, kartulipüree, toorsalat/ahjujuurviljad, leib, jogurt.	120/120/50/30/50/150
Oode	Kana-nuudlisupp, leib.	250/50

Reede, 05. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Kapsas, tomat	40/30
Lõunasöök	Hautatud kartul kanaga, soolakurgisalat/ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	300/50/30/50/150
Oode	Omlett, leib võiga, kakao	120/50/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

01. juuni – 05. juuni (Lasteaed)

Esmaspäev, 01. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Värskekapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Vanillijäätis	250/15/50/120
Oode	Viinerid, kartulipüree, toorsalat, maitsevesi	60/120/40/150

Teisipäev, 02. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise-, seahakkliha), makaronid, peedisalat, leib. Mahlajook	80/100/50/40/150
Oode	Kartuli-singisalat, leib, kibuvitsajook	110/50/150

Kolmapäev, 03. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, maasikas suhkruga	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika	40/20
Lõunasöök	Hartšo (veiseliha), leib. Piimakissell, keedis	250/50/150/15
Oode	Lihapirukas, piim	80/150

Neljapäev, 04. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Ahjukala munaga, kartulipüree, toorsalat, leib, jogurt	100/100/50/40/150
Oode	Kana-nuudlisupp, leib.	250/50

Reede, 05. juuni:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Kapsas, tomat	40/30
Lõunasöök	Hautatud kartul kanaga, soolakurgisalat, leib. Mahlajook	250/50/40/150
Oode	Omlett, leib võiga, kakao	110/50/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!