

Nädala menüü

	Esmaspäev 15.06.2026	Teisipäev 16.06.2026			
Hommikusöök	Täistera rukkihelbepuder 120g/200g Või 3g Piim (PRIA) 150g	Omlett porgandiga 80g/100g Sepik võiga Soe mahlajook 120g/150g			
Vitamiinipaus	Pirn 50g	Värske kurk 50g			
Lõunasöök	Rassolnik ilma lihata maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Virsikukissell 120g/150g Vahukoor 15g	Kala koorekastmes 100g/130g Sõmer riis 80g/100g Rukkileib 15g/25g Värskekapsasalat tilliga 40g/50g Marjajogurt 120g/150g			
Vitamiiniamps	Valge redis 50g	Banaan 50g			
Õhtuode	Makaronid juustuga 120g/150g Kaalika-õunasalat 30g Marjatee 120g/150g	Hakklihasupp maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 10g/15g Leib 15g			

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaija koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(ene@tudrukud.ee)