

MENÜÜ

17. august – 21. august

Esmaspäev, 17. august:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Maksastrooganov koorega, makaronid, toorsalat, leib. Mahlajook	100/100/50/40/150
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir	120/30/150

Teisipäev, 18. august:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Kananuudlisupp, leib. Kohupiimavorm, keedis	250/60/100/20
Oode	Soe võileib, kibuvitsajook	70/150

Kolmapäev, 19. august:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Viinamarjad	70
Lõunasöök	Praetud kala, kaste, kartulipüree, toorsalat, leib. Jogurt	80/30/100/50/30/150
Oode	Lihapirukas, piim	90/150

Reede, 21. august:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Rassolnik (sealiha), hapukoor, leib. Puuviljakissell, vahukoor	250/15/50/150/15
Oode	Hiinakapsasalat kanaga, leib, maitsevesi	100/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!