

MENÜÜ

24. august – 28. august

Esmaspäev, 24. august:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Värskekapsasupp (kanaliha), hapukoor, leib. Pannkoogid, keedis	250/15/50/65/15
Oode	Omlett, leib, soe sidrunijook	100/40/150

Teisipäev, 25. august:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Arbuus	70
Lõunasöök	Guljašš (sealiha), tatar, toorsalat, leib. Jogurt	90/100/50/40/150
Oode	Saia-õunavorm piimaga	120/150

Kolmapäev, 26. august:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Borš (sealiha), hapukoor, leib. Virsikutarretis, vahukoor	250/15/50/120/15
Oode	Kohupiimasaiake, piim	100/150

Neljapäev, 27. august:		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Kalakotlet, valge kaste, keedetud kartul, toorsalat, leib. Mahlajook	100/40/100/50/40/150
Oode	Makaronid juustuga, kibuvitsajook	100/15/150

Reede, 28. august:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviljapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika	40/30
Lõunasöök	Juurviljasupp (veise-ja seahakkliha), hapukoor, leib. Kohupiimakreem lisandiga	250/15/50/100
Oode	Kana-kartulisalat, leib, maitsevesi	120/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!