

MENÜÜ

07. september – 11. september (lasteae)

Esmaspäev, 07. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Frikadellisupp (veise- ja seahakklihast), leib. Kohupiimakreem lisandiga	250/50/100
Oode	Makaronid juustuga, maitsevesi	100/15/150

Teisipäev, 08. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Piimanuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Sealihastrooganov koorega, tatrapuder, toorsalat, leib. Jogurt	100/100/50/40/150
Oode	Omlett, leib, kakao	100/50/150

Kolmapäev, 09. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Kalakaste, keedetud kartul, peedisalat, leib. Mahlajook	100/100/50/40/150
Oode	Suhkrusaiake, piim	90/150

Neljapäev, 10. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	40/30
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, leib. Pannkoogid, moos	250/50/65/15
Oode	Heeringas hapukoorega, keedetud kartul, morss	40/100/150

Reede, 11. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	70
Lõunasöök	Pilaff kanaga, toorsalat, leib. Mahlajook	200/50/40/150
Oode	Kamajogurt, küpsis	180/40

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

07. september – 11. september (kool)

Esmaspäev, 07. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Frikadellisupp (veise- ja seahakklihast), leib. Kohupiimakreem lisandiga	350/50/120
Oode	Makaronid juustuga, maitsevesi	120/20/150

Teisipäev, 08. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Piimanuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Sealihaströoganov koorega, tatrapuder, toorsalat, ahjujuurviljad, leib. Jogurt	100/120/50/25/50/150
Oode	Omlett, leib, kakao	120/50/150

Kolmapäev, 09. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Praetud kala, kaste, keedetud kartul, peedisalat, soolakurk, leib. Mahlajook	90/50/120/50/50/150
Oode	Suhkrusaiake, piim	110/150

Neljapäev, 10. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, paprika (PRIA)	50/30
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, leib. Pannkoogid, moos	350/50/100/20
Oode	Heeringas hapukoorega, keedetud kartul, morss	50/120/150

Reede, 11. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Apelsin	70
Lõunasöök	Pilaff kanaga, toorsalat, ahjujuurviljad, leib. Mahlajook	350/50/50/150
Oode	Kamajogurt, küpsis	200/40

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!