

MENÜÜ

05. oktoober – 09. oktoober (lasteaed)

Esmaspäev, 05. oktoober:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	70
Lõunasöök	Kana ahjus, riis, toorsalat, leib. Mahlajook	90/100/50/40/150
Oode	Jäätis	120

Teisipäev, 06. oktoober:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Mannapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Juurviljasupp hakkliha (veise-ja seahakkliha), hapukoor, leib. Kohupiimakreem	250/15/50/120
Oode	Pannkoogid, keedis, kakao	65/15/150

Kolmapäev, 07. oktoober:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Kalakaste, keedetud kartul, peedisalat, leib. Jogurt	100/100/50/40/150
Oode	Tatrapuder, piim	120/150

Neljapäev, 08. oktoober:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos	200/20
Vitamiiniamps	Porgand, kapsas	40/30
Lõunasöök	Rassolnik (sealiha), hapukoor, leib. Leivakreem, vahukoor	250/15/50/120/15
Oode	Viineripirukas, piim	100/150

Reede, 09. oktoober:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Neljaviljapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Guljašš (sealiha), makaronid, toorsalat, leib. Mahlajook	100/100/50/40/150
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir	120/30/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

05. oktoober – 09. oktoober (kool)

Esmaspäev, 05. oktoober:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	80
Lõunasöök	Kana ahjus, riis, toorsalat, hautatud köögiviljad, leib. Mahlajook	110/100/50/30/40/150
Oode	Jäätis	120

Teisipäev, 06. oktoober:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Mannapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Juurviljasupp hakklihaga (veise-, seahakkliha), hapukoor, leib. Kohupiimakreem	350/20/60/120
Oode	Pannkoogid, keedis, kakao	120/20/150

Kolmapäev, 07. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Pirn	80
Lõunasöök	Kalakaste, keedetud kartul, peedisalat, hautatud köögiviljad, leib. Jogurt	120/100/50/30/40/150
Oode	Tatrapuder, piim	120/150

Neljapäev, 08. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos	200/20
Vitamiiniamps	Porgand, kapsas	50/30
Lõunasöök	Rassolnik (sealiha), hapukoor, leib. Leivakreem, vahukoor	350/20/60/140/20
Oode	Viineripirukas, piim	100/150

Reede, 09. oktoober:		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviljapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Guljašš (sealiha), makaronid, toorsalat, hautatud köögiviljad, leib. Mahlajook	120/100/50/30/40/150
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir	130/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!