

MENÜÜ

14. september – 18. september (lasteaed)

Esmaspäev, 14. september:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	70
Lõunasöök	Borš (sealiha), hapukoor. Leib. Müsli, jogurt	250/15/50/40/150
Oode	Makra-riisalat, leib, kibuvitsajook	120/50/150

Teisipäev, 15. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-hirsisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun	70
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise ja seahakklihast), makaronid, toorsalat. Leib. Mahlajook	90/100/50/40/150
Oode	Tatrapuder, piim, banaan	130/150/50

Kolmapäev, 16. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, toormoos	200/15
Vitamiiniamps	Porgand, kapsas	40/30
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor. Leib. Piima-kooretarretis, keedis	250/15/50/150/15
Oode	Lihapirukas, piim	90/150

Neljapäev, 17. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Guljašš sealihast, kartulipüree, toorsalat. Leib. Mangolassi	100/100/50/40/150
Oode	Soe võileib, kakao	60/150

Reede, 18. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Paprika, kõrvits	40/30
Lõunasöök	Lillkapsasupp (kanaliha), hapukoor. Leib. Kohupiimavorm, keedis	250/15/50/100/15
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir	120/20/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

14. september – 18. september (kool)

Esmaspäev, 14. september:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	80
Lõunasöök	Borš (sealiha), hapukoor. Leib. Müsli, jogurt	350/20/50/50/150
Oode	Makra-riisalat, leib, kibuvitsajook	140/50/150

Teisipäev, 15. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-hirsisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun	80
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise ja seahakklihast), makaronid, toorsalat/ ahjujuurviljad. Leib. Mahlajook	100/120/50/40/150
Oode	Tatrapuder, piim, banaan	140/150/60

Kolmapäev, 16. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, toormoos	200/15
Vitamiiniamps	Porgand, kapsas	40/30
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor. Leib. Piima-kooretarretis, keedis	350/20/50/150/20
Oode	Lihapirukas, piim	100/150

Neljapäev, 17. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Odrapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Guljašš sealihast, kartulipüree, toorsalat/ ahjujuurviljad. Leib. Mangolassi	100/120/50/50/150
Oode	Soe võileib, kakao	70/150

Reede, 18. september:		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Paprika, kõrvits	40/30
Lõunasöök	Lillkapsasupp (kanaliha), hapukoor. Leib. Kohupiimavorm, keedis	350/20/50/120/20
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir	130/30/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!