

MENÜÜ

02. november – 06. november (lasteaed)

Esmaspäev, 02. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	100
Lõunasöök	Läätsesupp kanaga, leib. Pannkoogid, hapukoorekaste	250/50/65/20
Oode	Ahjuköögiviljad hakklihaga, soolakurk, morss	200/30/150

Teisipäev, 03. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Sealihaguljašš, makaronid, toorsalat, leib. Mahlajook	100/100/50/30/150
Oode	Kõrvitsapüreesupp, kuivikud	200/40

Kolmapäev, 04. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Rukkipuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Köögiviljasupp sealihaga, hapukoor, leib. Kamajogurt	250/15/50/150
Oode	Kohupiimasaike, piim	90/150

Neljapäev, 05. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piimanuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Paneeritud tursafilee, kaste, kartulipüree, hapukapsasalat, leib. Mangokissell, vahukoor	80/30/100/50/40/150/15
Oode	Tatrapuder, piim	150/150

Reede, 06. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Hirsipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Paprika, kapsas	40/30
Lõunasöök	Frikadellissupp, leib. Kohupiimakreem, toormoos	250/50/120/15
Oode	Makrasalat, leib, tee sidruniga	120/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

02. november – 06. november (kool)

Esmaspäev, 02. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	100
Lõunasöök	Läätsesupp kanaga, leib. Pannkoogid, hapukoorekaste	350/50/120/20
Oode	Ahjukoogiviljad hakklihaga, soolakurk, morss	250/40/150

Teisipäev, 03. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Melon	80
Lõunasöök	Sealihaguljašš, makaronid, toorsalat/ahjuköögiviljad, leib. Mahlajook	120/120/50/30/30/150
Oode	Kõrvitsapüreesupp, kuivikud	250/40

Kolmapäev, 04. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Rukkipuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Köögiviljasupp sealihaga, hapukoor, leib. Kamajogurt	350/20/50/150
Oode	Kohupiimasaike, piim	100/150

Neljapäev, 05. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piimanuudlisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Pirn	80
Lõunasöök	Paneeritud tursafilee, kaste, kartulipüree, hapukapsasalat/ ahjuköögiviljad, leib. Mangokissell, vahukoor	150/30/100/50/40/40/ 150/15
Oode	Tatrapuder, piim	150/150

Reede, 06. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Hirsipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Paprika, kapsas	50/30
Lõunasöök	Frikadellissupp, leib. Kohupiimakreem, toormoos	350/50/130/20
Oode	Makrasalat, leib, tee sidruniga	130/50/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!