MENÜÜ

09. – 13. november (lasteaed)

Esmaspäev, 09. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Maisimannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	100
Lõunasöök	Makaronid hakklihaga (veise- ja seahakkliha), toorsalat. Leib. Mahlajook	250/50/40/150
Oode	Kana-kartulisupp, leib.	200/40

Teisipäev, 10. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Apelsin	70
Lõunasöök	Hautatud kartul sealihaga, hapukapsasalat, leib. Jogurt	250/50/40/150
Oode	Viinerid, hapukoorekaste, leib. Kibuvitsajook	60/20/40/150

Kolmapäev, 11. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, kakao	200/150
Vitamiiniamps	Hurmaa	70
Lõunasöök	Kalasupp riisiga, hapukoor, leib. Kohupiimavorm, keedis	250/15/50/100/15
Oode	Suhkrusaiake, piim	90/150

Neljapäev, 12. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Hirsipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Õun	70
Lõunasöök	Hakklihapallid, kaste, tatrapuder, toorsalat, leib. Mahlajook	80/30/100/50/40/150
Oode	Omlett, leib võiga, kibuvitsajook	100/50/150

Reede, 13. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Odrapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, kapsas	40/30
Lõunasöök	Minestronesupp kanaga, hapukoor, leib. Keefiritarretis, toormoos	250/15/50/120/15
Oode	Kartulisalat, leib, tee sidruniga	120/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted
Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

09. – 13. november (kool)

Esmaspäev, 09. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Maisimannapuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	100
Lõunasöök	Makaronid hakklihaga (veise- ja seahakkliha), toorsalat/ahjuköögiviljad. Leib. Mahlajook	350/50/30/50/150
Oode	Kana-kartulisupp, leib.	250/50

Teisipäev, 10. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Apelsin	70
Lõunasöök	Hautatud kartul sealihaga, hapukapsasalat/ ahjuköögiviljad, leib. Jogurt	350/50/30/50/150
Oode	Viinerid, hapukoorekaste, leib. Kibuvitsajook	90/20/50/150

Kolmapäev, 11. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, kakao	200/150
Vitamiiniamps	Hurmaa	70
Lõunasöök	Kalasupp riisiga, hapukoor, leib. Kohupiimavorm, keedis	350/20/50/120/20
Oode	Suhkrusaiake, piim	90/150

Neljapäev, 12. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Hirsipuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Õun	70
Lõunasöök	Hakklihapallid, kaste, tatrapuder, toorsalat, leib. Mahlajook	100/40/120/50/30/40 150
Oode	Omlett, leib võiga, kibuvitsajook	120/50/150

Reede, 13. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Odrapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, kapsas	40/30
Lõunasöök	Minestronesupp kanaga, hapukoor, leib. Keefiritarretis, toormoos	350/20/50/120/20
Oode	Kartulisalat, leib, tee sidruniga	120/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted
Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!