MENÜÜ

16. – 20. november (lasteaed)

Esmaspäev, 16. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	100
Lõunasöök	Kana-nuudlisupp, leib. Kohupiimakreem	250/50/110
Oode	Hiinakapsa-pirnisalat, leib, kibuvitsajook	120/40/150

Teisipäev, 17. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piima-odrasupp, võileib munaga	200/50
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Mulgikapsas sealihaga, keedetud kartul, leib. Mahlajook	120/120/40/150
Oode	Makaronid juustuga, kakao	120/15/150

Kolmapäev, 18. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Kodune seljanka (sea- ja kanaliha), hapukoor, leib. Marjakissell, vahukoor	250/15/50/150/15
Oode	Kringel, piim	90/150

Neljapäev, 19. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piima-rukkisupp, võileib toorjuustuga	200/50
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Kalakaste munaga, kartulipüree, toorsalat, leib. Jogurt	100/120/50/40/150
Oode	Tatrapuder, piim	110/150

Reede, 20. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Mannapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Paprika, porgand	40/30
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, leib. Pannkoogid, hapukoor	250/50/63/15
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir	120/30/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted
Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

16. – 20. november (kool)

Esmaspäev, 16. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Riisipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Õun (PRIA)	100
Lõunasöök	Kana-nuudlisupp, leib. Kohupiimakreem	350/50/120
Oode	Hiinakapsa-pirnisalat, leib, kibuvitsajook	130/50/150

Teisipäev, 17. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piima-odrasupp, võileib munaga	200/50
Vitamiiniamps	Pirn	70
Lõunasöök	Mulgikapsas sealihaga, keedetud kartul, leib. Mahlajook	150/120/40/150
Oode	Makaronid juustuga, kakao	130/20/150

Kolmapäev, 18. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Melon	70
Lõunasöök	Kodune seljanka (sea- ja kanaliha), hapukoor, leib. Marjakissell, vahukoor	350/20/50/150/20
Oode	Kringel, piim	90/150

Neljapäev, 19. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piima-rukkisupp, võileib toorjuustuga	200/50
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Kalakaste munaga, kartulipüree, toorsalat/ahjuköögiviljad, leib. Jogurt	130/120/50/30/40/150
Oode	Tatrapuder, piim	120/150

Reede, 20. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Mannapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Paprika, porgand	40/40
Lõunasöök	Taimne läätsesupp, leib. Pannkoogid, hapukoor	350/50/120/20
Oode	Ahjukartul, hapukoorekaste, keefir	130/40/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted
Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!