MENÜÜ

23. november – 27. november (lasteaed)

Esmaspäev, 23. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	100
Lõunasöök	Hernesupp sealihaga. Leib. Jogurt	250/50/150
Oode	Kartulisalat, leib, kibuvitsajook	120/40/150

Teisipäev, 24. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Odrapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Mandariin	70
Lõunasöök	Sardellid, kaste, makaronid, hapukapsasalat. Leib. Mahlajook	60/30/120/40/40/150
Oode	Kõrvitsapüreesupp, kuivikud	200/40

Kolmapäev, 25. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/15
Vitamiiniamps	Banaan	70
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor. Leib. Magus kama	250/15/50/150
Oode	Lihapirukas, piim	90/150

Neljapäev, 26. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võileib toorjuustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun	70
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise,- seahakkliha) valge kaste, kartulipüree, toorsalat. Leib. Mangotarretis, vahukoor	80/30/120/40/150/15
Oode	Tatrapuder, piim	130/150

Reede, 27. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Mannapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, kapsas	40/30
Lõunasöök	Borš sealihaga, hapukoor. Leib. Kohupiimavorm, keedis.	250/15/50/110/15
Oode	Soe võileib, kakao	70/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted
Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!

MENÜÜ

23. november – 27. november (kool)

Esmaspäev, 23. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Rukkipuder, piim (PRIA)	200/150
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA)	100
Lõunasöök	Hernesupp sealihaga. Leib. Jogurt	350/50/150
Oode	Kartulisalat, leib, kibuvitsajook	140/50/150

Teisipäev, 24. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Odrapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Mandariin	80
Lõunasöök	Sardellid, kaste, makaronid, hapukapsasalat/ahjuköögiviljad. Leib. Mahlajook	120/50/130/50/20/40/ 150
Oode	Kõrvitsapüreesupp, kuivikud	250/40

Kolmapäev, 25. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, keedis	200/20
Vitamiiniamps	Banaan	80
Lõunasöök	Kalasupp, hapukoor. Leib. Magus kama	350/20/50/150
Oode	Lihapirukas, piim	110/150

Neljapäev, 26. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võileib juustuga	200/50
Vitamiiniamps	Õun	80
Lõunasöök	Hakklihapallid (veise,- seahakkliha), valge kaste, kartulipüree, toorsalat/ ahjuköögiviljad. Leib. Mangotarretis, vahukoor	100/50/130/50/30/40/ 150/20
Oode	Tatrapuder, piim	150/150

Reede, 27. november:		Kogus, g/ml
Hommikusöök	Mannapuder, piim	200/150
Vitamiiniamps	Porgand, kapsas	40/30
Lõunasöök	Borš sealihaga, hapukoor. Leib. Kohupiimavorm, keedis.	350/20/50/120/20
Oode	Soe võileib, kakao	80/150

PRIA - EU koolikava raames pakutavad tooted

Menüüs pakutavad Rõngu mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta.

HEAD ISU!